

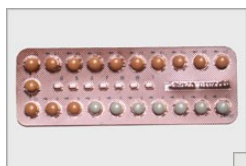
La pilule contraceptive

La pilule est un comprimé à prendre régulièrement pendant 21 à 28 jours et elle est efficace à 99,7 %. Elle coûte environ 1,28€ à 16€ par mois mais elle est gratuite en pharmacie pour les mineures.



La pilule combinée œstroprogestative contient deux hormones qui suppriment l'ovulation, elle fait effet immédiatement si elle est prise dès le premier jour des règles. La pilule progestative ne contient qu'une hormone et supprime l'ovulation, elle fait effet au bout de 48h si elle est prise le premier jour des règles.

La pilule est prescrite par un médecin ou une sage-femme. Elle peut être renouvelée par une infirmière. Elle peut être délivrée sur une ordonnance en pharmacie, et elle peut être renouveler par un pharmacien.



Pilule progestative

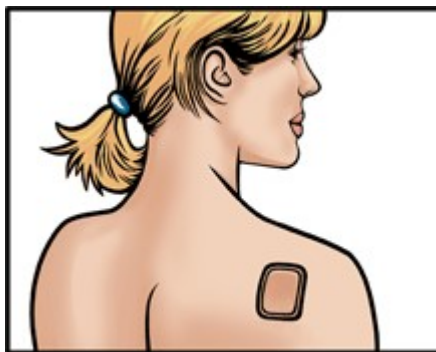
Pilule combinée



<http://www.choisirsacontraception.fr/moyens-de-contraception/la-pilule/les-pilules-combinees.htm>

Krystina et Thomas

Le patch contraception



Ce moyen de contraception ne peut être utilisé que par les femmes. Ce patch doit être collé soit même sûr la peau pendant trois semaines mais doit être changé toute les semaines.

Lors de la quatrième semaine les règles apparaissent. Il peut être appliqué sur le ventre, sur l'épaule ou sur le bas du dos. Mais il ne doit jamais être appliqué près d'un sein. Lorsqu'il est bien utilisé le patch est efficace à 99,7%, mais comme il existe des problèmes d'utilisation, l'efficacité baisse de 9%.

Il est contrindiqué de prendre la pilule lorsqu'on utilise les patches. Ils sont prescrits par un médecin, un gynécologue ou une sage femme. Les patches sont vendus par lot de trois et coûtent 13euros (ils ne sont pas remboursés).

Elise et Mathis

Contraception

Classe des 4^èC année 2017-2018



Quelques moyens...

Choisissez vos moyens de contraception !

Le préservatif féminin

Les avantages du préservatif féminin : Gaine en latex ou en polyuréthane munie d'un anneau souple aux deux extrémités qui se place dans le vagin. Le préservatif féminin n'a pas besoin d'ordonnance . Avec le préservatif masculin, ce sont les seules protections contre le VIH et les IST (infections sexuellement transmissibles). Il est très résistant.

Il peut être utilisé seul ou avec un autre moyen de contraception comme la pilule, l'implant ... Par contre, il ne faut pas l'utiliser en même temps qu'un préservatif masculin . Il peut être placé plusieurs heures avant le rapport et il doit être changé après chaque rapport .

Quand il est bien utilisé, le préservatif féminin est efficace à 95%.

Si on prend en compte des erreurs (problème de pose notamment) les échecs peuvent être importants, jusqu'à 21 %.

Hugo, Kenza et Céлина



Le préservatif masculin

Le préservatif masculin est sûrement le moyen de contraception le plus connu. Il est fait en latex ou en polyuréthane, pour les personnes allergiques au latex, et se place sur le pénis en érection. Il bloque les spermatozoïdes afin d'éviter l'entrée dans le vagin de la femme et protège également des maladies sexuellement transmissibles comme les IST ou le VIH. Il doit être changé à chaque rapport sexuel. Le préservatif masculin est très efficace mais doit être correctement mit, c'est pourquoi un entraînement est nécessaire avant l'acte.

Il s'obtient facilement, sans ordonnance, on peut en

trouver à partir de 54 centimes ou encore l'obtenir gratuitement dans les CPEF (centre de planification et éducation familial) et les CeGDD

(centre gratuit d'information de dépistage et de diagnostic). Cette contraception peut être également utilisé avec une autre comme la pilule, les spermicides... C'est ce qu'on appelle la double protection.

Aéla et Mohamed



<https://www.condozone.fr/preservatif-masculin.html>

Les spermicides

Comment les utilise-t-on ?

Il est utilisé sous forme de gel ou d'ovules que la femme dépose au fond du vagin

Quelle est leur efficacité ?

Leur efficacité est aléatoire il y a environ 18 à 29 % d'échec avec l'utilisation des spermicides.

Pour qu'il soit efficace les ovules doivent fondre au fond du vagin mais on ne doit pas utiliser de savon après 6 à 8h après le rapport.

Quelles sont les avantages ?

Les avantages sont :

- Ils sont discrets
- Ils peuvent servir de lubrifiant vaginal
- Ils ne sont pas irritants pour la paroi du vagin

Quel est le prix ?

Le prix est d'environ 5 à 20€ selon le type, pour plusieurs doses, non remboursés.

Qui peut les utiliser ?

- Les femmes enceintes qui ont accouché depuis 6 semaines et allaitent.
- Les femmes de plus de 45 ans.
- Les femmes qui souhaitent espacer les naissances.

Les femmes qui souffrent d'une Infection Sexuellement Transmissible ou les femmes qui utilisent des médicaments par voie vaginale ne peuvent pas utiliser les spermicides.

Comment se les procurer ?

On se les procure en pharmacie sans ordonnance.

Julie et Amandine